

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 19 МАРТА 2020 Г. N 599 "ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ, РЕАЛИЗУЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ, РАСПОЛОЖЕННЫХ В САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ, В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Памятка для посетителей МОУ «ООШ с.Клевенка Ивантеевского района Саратовской области» по профилактике коронавирусной инфекции

[Памятка для посетителей по профилактике коронавирусной инфекции](#)

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.

ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

- Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое количество людей. Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора - 1 человек на 10м²
- Заходя в помещение, наденьте маску.
- Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.
- Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, товару, поверхностям.
- Старайтесь расплачиваться платежными картами.

ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

- Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей. Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд.
- Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ МАСКОЙ

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте.
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями.
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа. Важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- использованную одноразовую маску следует утилизировать.

[Памятка по использованию масок в период распространения новой коронавирусной инфекции](#)

Благодарим за понимание! Берегите себя и будьте здоровы.

[Памятка родителям по профилактике коронавирусной инфекции](#)

[Памятка родителям по профилактике коронавирусной инфекции](#)

Для защиты своего ребенка родителям необходимо знать способы передачи коронавируса, основные симптомы заболевания, а также меры профилактики коронавирусной инфекции. Способы передачи коронавирусной инфекции:

- воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре);
- воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе);
- контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода).

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- высокая температура тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке;
- повышенная утомляемость;
- боль в мышцах, боль в горле;
- заложенность носа, чихание.

Редкие симптомы:

- головная боль, озноб;
- кровохарканье;
- диарея, тошнота, рвота.

Меры профилактики коронавирусной инфекции

1. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
2. Закрывайте рот и нос при чихании и кашле. Используйте для этого платок или салфетку, а не собственную ладонь. После чихания / кашля обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом.
3. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.
4. Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
8. Старайтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания
9. Не посещайте общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий.
10. Старайтесь избегать передвигаться на общественном транспорте в час пик.
11. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

Как защитить ребенка от коронавируса?

Обучите ребенка личной гигиене:

- научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания;
- объясните, как нужно правильно мыть руки и лицо;
- обеспечьте ребенка масками;

- перед вынужденным выходом из дома объясните ребенку, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.

Проверяйте мытье рук:

следите, чтобы ребенок мыл руки с мылом регулярно: после каждого выхода на улицу, посещения туалета, и даже после кашля или чихания.

Болейте дома:

при первых, даже слабых, признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома. Так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространения вируса.

Родители также должны соблюдать правила личной гигиены, что послужит хорошим примером для детей.

Рекомендации родителям по профилактике коронавирусной инфекции

- Для снижения риска инфицирования коронавирусом необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.
- При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.
- Гулять с детьми желательно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.
- Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих. Придерживаться расстояния между людьми 1.5-2 м.
- Перед выходом из дома ребенку нужно объяснить, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.
- После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос.

Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

Рекомендации по организации работы образовательных организаций

Рекомендации по организации работы образовательных организаций.

Рекомендации по проведению экзаменов. Общие рекомендации.

- Обязательная уборка помещений с использованием дезинфицирующих средств.
- Закрепление за каждым классом собственного кабинета для занятий
- Дозаторы с антисептиками при входе в учебное заведение и в санузлах
- Ежедневная утренняя бесконтактная термометрия без скопления детей
- Для каждого класса установить собственное время начала уроков и перемен
- Незамедлительно изолировать учащихся с признаками ОРВИ
- Проведение спортивных занятий на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях
- Запрет на формирование дежурных вечерних групп из учеников разных классов
- Сокращение числа обучающихся в одном классе (по возможности)
- Дезинфекция помещений во время перемен и по окончании занятий
- Дезинфекция воздушной среды
- Организация питьевого режима (одноразовая посуда, дезинфекция дозаторов)
- Постоянное наличие мыла, туалетной бумаги в санузлах
- Проведение лекций по гигиеническому воспитанию детей
- Работа сотрудников столовых в масках и перчатках
- Регулярная дезинфекция обеденных столов, обеденных приборов и посуды
- Регулярное проветривание помещений при отсутствии детей
- Генеральная уборка помещений перед экзаменом и после
- Бесконтактная термометрия при входе в учебное заведение
- При входе установить дозаторы с антисептиками
- Установить график прихода учеников для недопущения скопления детей
- Исключить скопление детей в рекреационных зонах
- Социальная дистанция в классах 1.5 м
- Зигзагообразная рассадка за партами по 1 человеку
- Обеззараживание воздуха
- Обязательное использование масок и перчаток экзаменаторами
- Организация питьевого режима (одноразовая посуда, дезинфекция дозаторов)